

CABAZES da PRODUÇÃO LOCAL

Concelho de Loulé



É bom conhecer quem produz o que comemos, saber como e onde crescem os alimentos que consumimos. Garanta já o seu cabaz.

A produção local faculta-nos produtos frescos com sabores, cheiros, cores...
Vamos apostar na alimentação saudável, apoiando ao mesmo tempo a economia local, a relação de vizinhança, a preservação da paisagem, os saberes e a autonomia alimentar, enquanto comunidade. Os cabazes da produção local são entregues semanalmente pelos produtores em dias e horas pré-determinados. Consulte os produtores com oferta de cabazes e faça a sua encomenda através dos contactos disponibilizados. Se pretende uma maior quantidade de algum dos produtos, ou produtos que o cabaz não contenha, verifique se o(a) produtor(a) a quem encomenda o cabaz tem produtos extra e acrescente ao cabaz os produtos que pretende. Para melhor ajustar esta oferta de produtos frescos, da produção local, às suas disponibilidades profissionais e familiares, as entregas ocorrem em dias e horários diferenciados. A produção é limitada, pelo que, para garantir o seu cabaz deverá efetuar a encomenda logo que possível.

Sérgio Cavaco

Entregas com início a 15 de Abril
ENTREGA EM LOULÉ
às quintas junto ao
Monumento Eng. Duarte Pacheco
das 17h00 às 18h00
ENCOMENDAS
até às 20 horas do dia anterior (quarta),
através de um dos seguintes contactos:
E-mail - sergiocavaco@gmail.com
Telemóvel - 936955682



Cabaz grande



batatas; morangos;
feijão verde; alfaces;
tomate; pepinos; pimentos;
alho francês; beterrabas; salsa.

Cabaz pequeno



batatas; morangos;
feijão verde; alface;
tomate; pepino; pimento;
alho francês; salsa.
(as quantidades de cada produto serão aproximadamente 50% das que compõem o cabaz grande)

Carlos Faísca

Entregas com início a 17 de Abril
ENTREGA EM LOULÉ
ao sábado na banca, no
Mercado Semanal de Produtores
ENTREGA EM QUARTEIRA
às quartas, na banca, no
Mercado Semanal de Produtores de Frutas e Legumes
ENCOMENDAS
até às 19 horas da antevéspera
(quinta para as entregas em Loulé e
segunda para as entregas em Quarteira)
através de um dos seguintes contactos:
E-mail - carlosfaisca1962@gmail.com
Telemóvel - 918 732 723
Facebook - Carlos Querença



Cabaz grande



grelo de couve; alfaces;
molho coentros; molho salsa;
molho de rabanetes; repolho coração;
couve flor; cebolas; morangos;
couve para caldo verde; molho-espinafres;
nabo; molho acelgas

Cabaz pequeno



alface;
grelo;
repolho;
cebolas;
molho de coentros;
espinafres

Telma Martins

Entregas com início a 21 de Abril
ENTREGA EM QUARTEIRA
às quartas, na banca, no
Mercado Semanal de Produtores de Frutas e Legumes
ENTREGA EM LOULÉ
às quartas junto ao
Monumento ao Eng. Duarte Pacheco
das 17h00 às 18h00
ENCOMENDAS
até às 22 horas da antevéspera, segunda anterior,
através de um dos seguintes contactos:
E-mail - tmartins6@sapo.pt
Telemóvel - 918299216
Facebook - Telma Sofia Martins



Cabaz grande



Batata; cebola; abóbora;
alho francês; espinafres; curgetes;
ervilha doce; alface; pepino;
beterraba; salsa; coentros

Cabaz pequeno



Batata; cebola; alho francês;
abóbora; espinafres; curgete;
beterraba; pepino; alface;
salsa; coentros
(as quantidades de cada produto serão aproximadamente 50% das que compõem o cabaz grande)

Extras

fava 2€/kg;
ervilha doce 3,50€/kg;
cebola doce 2,00€/kg;
alface verde 0,50€;
alface roxa 0,50€;
rúcula folha larga 0,75€ molho;
aipo 0,50€ molho;
beterraba 2,00€/kg;
feijão seco catarino 2,30€ litro;
feijão seco manteiga 3,00€ litro

Nota: traga o seu saco reutilizável para levar os produtos, ou o produtor disponibilizará uma caixa para o efeito.