

Seminário . Convite

Diz-me o que comes

Identidade Alimentar da Área Metropolitana do Porto

Integrado no Plano Nacional de Alimentação Equilibrada e Sustentável do Ministério da Agricultura



**IDEN
TIDADE
ALIMENTAR
AMP**

**18 mar 2025
9h30**

**AGROS - União de Cooperativas
de Produtores de Leite**



Programa

09h30 . Receção

10h00 . Sessão de Abertura

Joaquim Ferreira Dias, Agros - União de Cooperativas de Produtores de Leite
Lucinda Amorim, Câmara Municipal da Póvoa de Varzim
Carlos Duarte, Litoral Rural - Associação de Desenvolvimento Regional
Paulo Ramalho, Ministério da Agricultura e Pescas

10h45 . A dieta mediterrânica como fator promotor da saúde

Paulo Matafome, Escola Superior de Tecnologia da Saúde, Instituto Politécnico de Coimbra

11h10 . Identidade Alimentar da AMP - o projeto

Ana Helena Pinto, Nutrition for Happiness

12h20 . Alimentação equilibrada e sustentável

Mostra e degustação comentada de produtos locais identitários
Chef Francisco Babo e Joana Lima

14h15 . Diz-me o que comes - mesa redonda

Isabel Santos, Agros - União de Cooperativas de Produtores de Leite
Mariana Alves, Arouca Agrícola
Nuno Coelho, Docapesca
Paula Pinto, Blog Flor de Sal, Santa Maria da Feira
Com Margarida Martins, Apresentação e Moderação

15h30 . Horta & Liça - o reencontro

Com Mário Vendas, Swásthya Yôga

15h45 . Plano Nacional de Alimentação Equilibrada e Sustentada - reflexões

Rosário Santos, Rede Rural Nacional

16h00 . Sessão de encerramento

João Carlos Pinho, Adrimag - Associação de Desenvolvimento Rural Integrado das Serras de Montemuro, Arada e Gralheira
Ariana Pinho, Comissão Executiva Metropolitana da AMP

Neste evento vão ser apresentadas as conclusões do abrangente projeto desenvolvido em parceria pela ADRIMAG - Associação de Desenvolvimento Rural Integrado das Serras de Montemuro, Arada e Gralheira, ADER-SOUSA - Associação de Desenvolvimento Rural das Terras do Sousa, ADRITEM - Associação de Desenvolvimento Regional Integrado das Terras de Santa Maria, LITORAL RURAL - Associação de Desenvolvimento Regional e Área Metropolitana do Porto, e que envolveu, ao longo de mais de dois anos, 13 municípios da região. O levantamento de elementos alimentares identitários do território, que resultou na criação do «Manual de Identidade Alimentar da Área Metropolitana do Porto - Rural», o desenvolvimento de um vasto programa de mentoria nos diversos municípios, e as campanhas de sensibilização através de meios digitais e de ações de ativação, foram algumas das ações mais representativas deste projeto.

Um dia cheio de saberes e de sabores!

Identidade Alimentar da Área Metropolitana do Porto

Diz-me o que comes, dir-te-ei de onde és

